



# YOGA-RETREAT-FINDER: So findest du dein passendes Yoga-Retreat für dieses Jahr

**Diese 20 Fragen solltest du dir bei der Suche nach dem richtigen Yoga-Retreat stellen:**

1. Warum möchtest du ein Yoga-Retreat besuchen? Was ist dir für deine Auszeit das Wichtigste? Notiere die 3 TOP Gründe und Anreize für deinen Wunsch!
2. Welche Erwartungen hast du an dein Yoga-Retreat?
3. Welchen Yogastil möchtest du praktizieren? Gibt es einen bestimmten Yoga Teacher, von dem/ der du gern ein Retreat besuchen möchtest?
4. Wie intensiv möchtest du während des Retreats Yoga üben? Einmal, zweimal oder mehrmals täglich?
5. Welche Aspekte gibt es neben Yoga, die dir wichtig sind (Unterkunft, Verpflegung, freie Zeit, etc.)?
6. Soll es ein reines Yoga-Retreat sein oder kommt eine Kombination von Yoga und einem anderen Hobby in Frage (Surfen, Kochen, etc.)?
7. Kannst du dir vorstellen, alleine zu verreisen? Oder lieber in Gesellschaft?
8. Hast du Lust, vor Ort gleichgesinnte Menschen kennen zu lernen?
9. Wie groß soll deine Gruppe maximal sein?



10. Welche Umgebung wünschst du dir für dein Yoga-Retreat? Berge? Meer? Sonne? Wärme? Kälte?
  
11. Wie weit möchtest du für dein Yoga-Retreat reisen? Gibt es eine bestimmte Region/ ein bestimmtes Land?
  
12. Welche Jahreszeit ist für dich die richtige? Eher der erwachende, aktive Frühling/Sommer oder mehr die ruhigere Einkehr im Herbst/ Winter?
  
13. Welche Aspekte sind dir bei deiner Yoga-Retreat-Location wichtig?
  
14. Möchtest du ein Einzelzimmer oder teilst du dir lieber ein Zimmer?
  
15. Möchtest du die Location für dein Retreat zwischendurch verlassen können oder bleibst du lieber entspannt in der Anlage?
  
16. Wie viel Luxus wünschst du dir in Form von Spa-Behandlungen, Pool zum Schwimmen, Zimmergröße etc.?
  
17. Wie viel Geld hast du dieses Jahr für Urlaub beiseite gelegt und wie viel wäre dir der Yoga-Urlaub maximal wert?
  
18. Wann wären mögliche Zeiträume für deine Reise?
  
19. Wie lange kannst/möchtest du dir frei nehmen? Wie viele Urlaubstage investierst du?
  
20. Kannst/ möchtest du dein Yoga-Retreat eventuell mit einer anschließenden Reise verbinden?